Gobernación de Cundinamarca	**CULTURA ORGANIZACIONAL Y MEJORA CONTINUA**	**Código: E – COMC – FR - 004**
		Versión 06
	ACTA DE REUNIÓN	**Fecha de Aprobación: 05/09/25**

OBJETIVO DE LA REUNION:	**FECHA:**	**ACTA No.**
Conformar y dinamizar en el municipio el Comité Intersectorial e Interinstitucional "Gestar con Amor" para articular actores institucionales, comunitarios y familiares, con el fin de fortalecer la reducción de riesgos materno-perinatales y garantizar la atención integral y la exigibilidad de derechos de gestantes y recién nacidos.	09/12/2025	3

LUGAR:	**HORA INICIO**	**HORA FINALIZACIÓN**
HSVPN	07:00	08:00

ORDEN DEL DÍA

1. Seguimiento comité
2. Propuesta para el 2026

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Se realiza presentación del grupo e importancia de la mesa de trabajo
2. Propuestas 2026

Propuestas para el Comité "Gestar con Amor" – Año 2026

1. Fortalecimiento del acompañamiento a gestantes y familias

Programas de apoyo integral

- Crear rutas personalizadas de acompañamiento para madres gestantes y lactantes (salud física, salud mental, nutrición y preparación para la maternidad/paternidad).
- Realizar visitas domiciliarias a gestantes en situación de vulnerabilidad o riesgo psicosocial.
- Implementar un programa de "Gestante Mentora"**,** donde madres con experiencia acompañen a gestantes primerizas.

Talleres periódicos

- Talleres mensuales sobre:
  - Lactancia materna

- Alimentación complementaria
- Salud sexual y reproductiva
- Crianza respetuosa
- Señales de alerta en embarazo y primeros meses del bebé

2. Articulación interinstitucional

✓ Alianzas locales y regionales

- Trabajar de la mano con:
  - Hospital de Nemocón
  - EPS e IPS locales
  - ICBF y centros de desarrollo infantil
  - Comisaría de familia
  - Secretaría de Desarrollo Social, Salud y Educación
  - Instituciones educativas para programas de prevención en adolescentes

✓ Mesas de trabajo trimestrales

- Crear mesas permanentes de seguimiento para identificar casos de riesgo, evaluar avances y proponer acciones nuevas.

3. Promoción de la salud mental perinatal

✓ Grupos de apoyo emocional

- Círculos de escucha para:
  - Embarazo deseado/no deseado
  - Duelo gestacional y perinatal
  - Depresión posparto
- Espacios de relajación: yoga prenatal, mindfulness y técnicas de respiración.

✓ Línea de apoyo

- Gestionar una línea telefónica o WhatsApp de orientación para dudas de gestantes, apoyo emocional básico y remisiones.

4. Educación comunitaria y prevención

✓ Campañas municipales

- Campañas semestrales sobre:
  - Prevención del embarazo adolescente
  - Detección de violencia intrafamiliar y violencia obstétrica
  - Importancia del acompañamiento del padre / pareja

✓ Escuelas de padres

- Programas continuos en barrios y veredas.
- Actividades para familias jóvenes y talleres de crianza positiva.

5. Enfoque rural y territorial

- Jornadas móviles para veredas:
  - Controles prenatales básicos
  - Vacunación
  - Talleres de cuidado materno-infantil
- Identificación de barreras para acceso a salud y coordinación con transporte municipal en casos necesarios.

6. Promoción de la lactancia materna

- Instalación de puntos amigos de la lactancia en:
  - Hospital
  - Alcaldía
  - Bibliotecas o casas de la cultura
- Certificación de Nemocón como municipio amigo de la mujer gestante y lactante.
- Concursos y ferias de promoción durante la Semana Mundial de la Lactancia**.**

7. Investigación y seguimiento

- Crear una **b**ase de datos municipal de gestantes para analizar necesidades.
- Elaborar informes bimensuales del comité con:
  - Avances
  - Indicadores
  - Casos atendidos
  - Impactos en la comunidad
- Evaluación anual con participación de madres beneficiarias.

8. Actividades comunitarias y de bienestar

- Caminatas prenatales
- Celebración del **"**Día del Bebé**"**
- Ferias de servicios para gestantes
- Cursos psicoprofilácticos municipales

9. Gestión de recursos

- Formular proyectos para fondos regionales y departamentales.
- Realizar alianzas con empresas locales para donaciones de:
    - Pañales
    - Kits maternos
    - Enseres para bebés

10. Inclusión y enfoque diferencial

- Estrategias para gestantes:
    - Adolescente
    - En condición de discapacidad
    - Migrante
    - Víctima de violencia
    - Comunidades campesinas
- Garantizar accesibilidad a todos los servicios del comité.

CONCLUSIONES

- El Comité “Gestar con Amor” ha mostrado avances significativos en el acompañamiento integral a las madres gestantes y en el fortalecimiento del entorno protector. Se recomienda continuar con el seguimiento periódico y reforzar las estrategias que han dado mejores resultados.
- La educación y el empoderamiento de la gestante son determinantes
  Se concluyó que las intervenciones educativas deben ser frecuentes, claras y adaptadas al contexto local para promover autocuidado, signos de alarma, preparación para la maternidad y adherencia al control prenatal.
- El comité es necesario como instancia permanente
  La mesa intersectorial *Gestar con Amor* demostró ser una herramienta eficaz para identificar problemas, priorizar acciones y realizar seguimiento. Por ello, se acordó mantener reuniones periódicas y retroalimentación continua para garantizar la calidad del proceso materno perinatal.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE
Depuración bases y socialización	2026	Natalia vega
Compartir gestantes alto riesgo	2026	Natalia vega

Gobernación de Cundinamarca	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código: E – PID – FR - 004
		Versión 05
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 11/09/24

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE

ASISTENTES:

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD	FIRMA
Fabian Alfonso Galeano	Coordinador PIC	Alcaldía	
Francisca Pinzón	Líder de estadística	HSUPN	
Adriana M. Cortés Reyes	Coord. Salud Pública	HSUPN	
Wendy Baron V.	SIAU	Alcaldía	
Jose Sanchez	JAC	Junta	
Blanca Arbul	JAC	Junta	

Scanned with CamScanner